

العنوان | لعب ومرح :

الهدف:
القوة والمرونة اليدوية.

النشاط الأول:

لعبة الدخول : وعاء مليء بالكرات وأمامها عصا كبيرة من الفلين موضوعة بشكل طولي على الأرض او نرسم خط طويل بالطباشير أمام العصا وعلبة فارغة وعلى الطفل وضع الكرة على صحن بلاستيك وعليه المشي بشكل زكزاك دون المشي على العصا وعند إيصال الكرة إلى العلبة الفارغة ويضعها بداخلها ويذهب الى الألعاب ليأخذ مكانه طفل آخر وعليه أيضاً السير على نفس المبدأ مع الحرص على ألا تقع الكرة من الصحن.

النشاط الثاني:

نقل الكرات عبر الأكواب : مجموعة من الأكواب مصفوفة بشكل طولي في بداية الصف سيكون هناك علبة مليئة بالكرات وفي نهاية الصف علبة فارغة ، سيقوم الطفل بتمرير الكرة من كوب إلى كوب آخر حتى يتمكن من إيصالها إلى العلبة الفارغة ، وسيكرر الطفل المحاولة حتى يتمكن من نقل جميع الكرات لديه والفريق الفائز من يستطيع نقل كراته أسرع.

النشاط الثالث:

صياد السمك : سنملأ بوالين بالماء ونضعها مصفوفة على شكل طولي ، وأمام البوالين سيكون هناك دلو مليء بالماء وفي داخله أسماك وصنارة ، سيقفز الطفل على البالون ليتمكن من قفح البالون والذهاب إلى الدلو لاصطياد الأسماك ، والفريق الذي يتمكن من اصطياد أسماك أكثر يكون هو الفائز .

الأدوات المستخدمة:

بوالين - علب فارغة - صحنون بلاستيك - كرات - لعبة صياد السمك .

المهارات المعززة:

الانتباه - التركيز - القفز - التحكم - التوازن .